

## MASAŻE LECZNICZE

### *Masaż klasyczny*

Masaż leczniczy zalecany jest przede wszystkim w bólach kręgosłupa spowodowanych wadami postawy, siedzącym trybem życia, zmianami zwyrodnieniowymi, jak również jego przeciążeniami

|                            |                     |
|----------------------------|---------------------|
| Masaż klasyczny całościowy | 50 minut /90,00 PLN |
| Masaż częściowy pleców     | 25 minut /50,00 PLN |
| Masaż szyi karku i ramion  | 20 minut /40,00 PLN |
| Masaż stóp i łydek         | 20 minut /50,00 PLN |

### *Masaż rosyjski miodem*

Intensywny masaż klepany pleców z użyciem miodu, wzmacnia układ odpornościowy, ma właściwości głęboko detoksykujące i rozluźniające, przynosi ulgę w bólu, odżywia skórę i spowalnia procesy starzenia. Mężczyzn prosimy o wygolenie pleców 2-3 dni przed zabiegiem.

|   |                     |
|---|---------------------|
| Masaż klepany miodem                      | 15 minut /50,00 PLN |
| Masaż klepany miodem z masażem klasycznym | 25 minut /60,00 PLN |

### *Rozgrzewający zabieg przeciwbólowy*

Zabieg to połączenie masażu i biostymulacyjnych właściwości lampy SOLLUX. Masaż klasyczny rozluźnia napięte mięśnie natomiast lampa SOLLUX jest wykorzystywana w fizykoterapii w leczeniu bólów mięśniowych, stanów zapalnych, zmian skórnych, kontuzji a także w przypadkach lekkiego zaburzenia krążenia.

|                |                     |
|----------------|---------------------|
| Masaż i SOLLUX | 40 minut /55,00 PLN |
|----------------|---------------------|

## MASAŻE RELAKSACYJNE

### *Masaż rozgrzany olej*

To masaż mocno rozgrzewający i silnie nawilżający skórę, dzięki czemu staje się miękka i aksamitnie gładka w dotyku. Cenne witaminy i minerały, zawarte w oleju kokosowym po wniknięciu w skórę doskonale ją odżywiają i regenerują..

|                           |                       |
|---------------------------|-----------------------|
| Masaż całościowy olejkiem | 50 minut / 110,00 PLN |
| Masaż częściowy           | 25 minut / 60,00 PLN  |

### *Odprężający masaż czekoladą*

Głęboko relaksuje i zmniejsza napięcie tkanek. Dzięki zastosowaniu kakao i wielu składników aktywnych stymuluje produkcję endorfin, redukuje cellulit, intensywnie odżywia skórę i przywraca jej zdrowy kolor.

|                  |                      |
|------------------|----------------------|
| Masaż całościowy | 50 minut /130,00 PLN |
|------------------|----------------------|

## MASAŻE ORIENTALNE

### *Masaż gorącymi kamieniami*

To połączenie tradycyjnych technik masażu z użyciem gorących kamieni bazaltowych. Masaż rozluźnia całe ciało, przeciwdziała zmęczeniu i napięciu mięśniowym. Silnie odpręża i likwiduje stres, dostarczając siły i energii.

|                        |                      |
|------------------------|----------------------|
| Masaż częściowy pleców | 25 minut /70,00 PLN  |
| Masaż całościowy       | 50 minut /130,00 PLN |

### *Masaż stemplami*

Stemple są ręcznie wykonane i dzięki wyjątkowym połączeniom zapachów działają również aromaterapeutycznie. Do wyboru mamy stemple na bazie cynamonu, kawy lub mięty. Masaż stymulujący cały organizm, dający intensywne odczucia, rozgrzewa i pobudza zmysły.

|                  |                      |
|------------------|----------------------|
| Masaż całościowy | 50 minut /140,00 PLN |
|------------------|----------------------|

### *Masaż bambusami*

Jest masażem pobudzającym tkanki głębokie. Stosowane techniki ugniatania, rolowania, przepychania, mają korzystny wpływ na krążenie krwi. Szczególnie polecany osobom na co dzień zestresowanym.

|   |                      |
|---|----------------------|
| Masaż całościowy                            | 50 minut /140,00 PLN |
| Masaż częściowy (plecy lub nogi + pośladki) | 25 minut /75,00 PLN  |

### *Tajski masaż stóp*

Polega na zastosowaniu nacisku na poszczególne obszary stóp; masażysta za pomocą dłoni, palców, kciuków, kostek i drewnianego grubego patyczka (stymulacja punktów akupresurowych) stosuje różne techniki stymulujące strefy refleksyjne na stopach i łydkach

|                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| Tajski masaż stóp | 50min /110,00 PLN |
|-------------------|-------------------|

## MASAŻE MODELUJĄCE

### *Antycellulitowy masaż bańką chińską*

Masaż, którego zadaniem jest redukcja cellulitu i zmniejszenie tkanki tłuszczowej. Poprawia napięcie, elastyczność i gęstość skóry, oczyszcza organizm z toksyn, poprawia odpływ zalegającej limfy. Najbardziej widoczne efekty przynosi seria 5 masaży.

|   |                 |
|---|-----------------|
| Masaż całościowy (uda, pośladki, brzuch, boczki, ramiona) | 50min/80,00 PLN |
|---|-----------------|

|               |                     |
|---------------|---------------------|
| Uda, pośladki | 25 minut /45,00 PLN |
|---------------|---------------------|

### *Wyszczuplająco antycellulitowy zabieg na nogi*

Zabieg rozpoczyna rozprrowadzenie i wmasowanie ekstraktu antycellulitowego i otulenie nóg w folię następnie wykonywany jest masaż drenujący aparatem MK400L. Masaż pozytywnie wpływa na redukcję guzków i złogów tłuszczowych, wspomaga odpływ zalegającej limfy, zmniejsza obrzęki przyspiesza przemianę materii. Zalecana jest seria kilku zabiegów dla uzyskania pożądanego efektu.

|                |                     |
|----------------|---------------------|
| Zabieg na nogi | 50 minut /80,00 PLN |
|----------------|---------------------|

### *Autorski zbieg wyszczuplająco -ujędrniający*

Zabieg pomaga zwalczyć "skórkę pomarańczową", ujędrnia i modeluje wybrane partie ciała. Poprawia krążenie krwi i limfy. Rytuał rozpoczyna autorski masaż na oleju imbirowo-kokosowym z użyciem miotełek bambusowych, baniek chińskich oraz liftingujących technik masażu. Kolejnym etapem jest nałożenie na najbardziej "problematiczne" partie ciała (uda, pośladki, brzuch, boczki) termicznej maski z ekstraktem cynamonowca i pieprzem cayenne. i otulenie ciała folią. Cały rytuał kończy nałożenie odżywczo - regeneracyjnego kremu do ciała z ekstraktem z kawioru. Kremowe zakończenie utrwała efekty zabiegu.

|  |                    |
|--|--------------------|
| Autorski zabieg wyszczuplająco -ujędrniający | 90minut/180,00 PLN |
|--|--------------------|

## PEELINGI

Peeling ciała to delikatne, mechaniczne usunięcie obumarłych komórek i zanieczyszczeń z powierzchni skóry, aby przyspieszyć proces odnowy i regeneracji naskórka. Stanowi idealne przygotowanie skóry do dalszych etapów pielęgnacji ciała.

Peeling całego ciała + balsam **40minut /80,00 PLN**

Peeling całego ciała + maska **50 minut /100,00 PLN**

## RYTUAŁY NA CIAŁO

### *Rytuał Zanzibar*

Zanzibar przeniesie nas w atmosferę błęgiego lenistwa, a egzotyczne nuty zapachowe głęboko zrelaksują. Rytuał rozpoczyna cukrowy peeling całego ciała, następnie wykonywany jest relaksacyjny masaż całego ciała za pomocą Zanzibar Massage Yogurt, kolejny etap to Zanzibar Mask na ciało i otulenie jego folią. Na zakończenie wmasowujemy Zanzibar Balm, który utrwali efekt zabiegu.

Rytuał Zanzibar **100 minut /180,00 PLN**

### *Rytuał Bali*

Przepiękny zapach jaśminowego olejku pobudzi zmysły a ciało doskonale wygładzi i nawilży. Rytuał rozpoczyna peeling z drobkami kokosu o zapachu kwiatu jaśminu, który delikatnie złuszczy martwy naskórek. Następnie wykonywany jest relaksacyjny masaż mleczkiem Bali nakładana odmładzająca jaśminowa maska, ciało otulamy folią. Na zakończenie wykonujemy relaksacyjny masaż całego ciała olejkiem jaśminowym z dodatkiem olejku ze słodkich migdałów.

Rytuał Bali **100 minut /180,00 PLN**

## ZABIEGI NA TWARZ

### *Masaż twarzy, szyi i dekoltu*

Wpływa korzystnie na układy: krążenia, limfatyczny, nerwowy i hormonalny. Przed rozpoczęciem masażu wykonywany jest demakijaż i oczyszczenie masowanych części. Masaż twarzy wykonuje się przy użyciu naturalnego olejku migdałowego. zalecany jest osobom, które żyją w ciągłym stresie i przemęczeniu, jest doskonałą profilaktyką

przeciw starzeniu się skóry.

Masaż twarzy szyi i dekoltu **25 min /50,00 PLN**

### *Masaż twarzy, szyi i dekoltu szklanymi kulami*

Dzięki niezwykle gładkiej powierzchni, kule pozwalają na gładkie i płynne ruchy podczas masowania, delikatnie pobudzają krążenie likwidując obrzęki limfatyczne oraz niwelują nadmiar wody.

Masaż szklanymi kulami **25 min/60,00 PLN**

### *Rozświetlająco – odmładzający zabieg na twarz*

Zabieg na twarz polecany dla skóry dojrzałej z utratą jędrności. Wykorzystywane przy zabiegu szklane kule poprzez działanie liftingujące niwelują obrzęki i wygładzają twarz, a maska oraz krem z koloidalnym złotem i BIO-Placentą zapewniają widoczne rozświetlenie skóry, przyspieszają odnowę komórek, intensywnie nawilżają skórę, zmniejszają głębokość zmarszczek, a także przywracają blask.

Rozświetlająco – odmładzający zabieg na twarz

**50 min /120,00 PLN**

### *Japoński lifting twarzy*

To masaż relaksacyjny, leczniczy i upiększający, polecany kobietom i mężczyznom w każdym wieku. Jego celem jest wprowadzenie w głęboki relaks, pobudzenie krążenia, uelastycznienie i naprężenie skóry. Podczas zabiegu stosowane są naturalne olejki oraz glinki, masaże: refleksologiczny, drenujący i szklanymi kulami.

Rytuał twarzy, szyi i dekoltu

**50 minut /130,00 PLN**

### *KOBIDO - „STAROŻYTNA DROGA DO PIĘKNA”*

Masaż jest głęboką kombinacją tradycyjnych japońskich technik medycznych i różnych technik manipulacji ręką. Szybkość, z jaką terapeuta wykonuje masaż i wszystkie etapy, zmierza do oddziaływania w różnych aspektach. Kiedy ruch jest powolny, klient ma się zrelaksować, a intensywne etapy masażu mają stymulować skórę i produkcję składników skóry w celu osiągnięcia oczekiwanego efektu liftingującego.

Masaż uaktywnia nerwy twarzy, a tym samym zwiększa przepływ Qi (energia), co prowadzi do naturalnego efektu liftingu.

Masaż Kobido **50min/150,00PLN**

Masaż Kobido z algową maską kończącą zabieg **70min/170PLN**



## MENU SPA

### Masaże, peelingi i Rytuały Spa



